



NACHRICHTENBLATT

DRK-Seniorennachmittag

DRK-Quiznachmittag am 26. Februar 2025
in der Juxer Halle von 14.00 - 16.30 Uhr



Liebe Senioren
der ganzen Gemeinde Spiegelberg,
wir laden herzlich zu unserem unterhaltsamen
Gedächtnisspiel ein!

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen und
lustigen Quiz-Nachmittag bei Kaffee und Ku-
chen.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens 21.
Februar telefonisch** an, damit wir besser pla-
nen können.

Ab 18.00 Uhr sind wir für Sie erreichbar!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Euer DRK-Team

Suse Greiner-Pflaum
Tel. 07194/1344 oder
Caro Kunz
Tel. 0171/7504798



Quiznachmittag

Der SV Spiegelberg lädt ein zum



Blitzturnier

am **16.02.2025**

um **10.00 Uhr**

auf dem Sportplatz Spiegelberg

Spieldauer: 2 x 30 Minuten



10.00 Uhr Spiel 1

11.15 Uhr Spiel 2

12.15 Uhr Einlagespiel E-Jugend

13.00 Uhr Spiel um Platz 3

14.15 Uhr Finale

Weitere Infos unter www.sv-spiegelberg.de

**Für beste Bewirtung
ist gesorgt!**

Inkasso des Bezugsgeldes 2025

Hinweis an alle Bezieher des Mitteilungsblattes

Am **6. März 2025** bzw. am nächstfolgenden Bankarbeitstag buchen wir, wie angekündigt, die Bezugsgebühr von Ihrem Konto ab.

Sollte sich Ihre Bankverbindung geändert haben, teilen Sie es uns bitte umgehend mit, um Rückbuchungen zu vermeiden!

Bitte, denken Sie daran ...

... uns alle Bilder und Grafiken, die im Mitteilungsblatt abgedruckt werden sollen, als

separaten Dateianhang

zu übermitteln, da sonst eine einwandfreie Wiedergabe im Druck bzw. eine Veröffentlichung nicht gewährleistet werden kann. Vielen Dank!

Ihr Krieger-Verlag

DIE GEMEINDEVERWALTUNG INFORMIERT

Vorankündigung

Eltern backen für den Kindergarten

Wann? Freitag, 21.02.2025 von 8-12 Uhr

Wo? Marktplatz neben dem Rathaus
(bei Frau Kircher)

Was? Es wird viele selbstgebackene
Leckereien geben, vom saftigen
Rührkuchen bis hin zu köstlichen Torten

Rührkuchen	1,00 €
Kuchen	2,00 €
Muffin	0,50 €
Torte	2,50 €

Über zahlreichen Besuch von allen Bürgern,
Großeltern, Verwandten und Freunden
würden wir uns sehr freuen.

Eigene Behältnisse für den Kuchen
können gerne mitgebracht werden.

**Der gesamte Erlös kommt dem
Gemeindekindergarten zugute.**

Parken auf Gehwegen und Fußgängerüberwegen – Bitte beachten Sie die Regeln!

In letzter Zeit ist vermehrt zu beobachten, dass Fahrzeuge auf Gehwegen abgestellt werden – insbesondere im Bereich der Kreissparkasse und der Volksbank (Sulzbacher Str. 14) sowie an der Kreuzung Großhöchberger Straße/ Sulzbacher Straße. Besonders bedenklich ist, dass sogar der Zebra-Streifen an der Sulzbacher Straße zugeparkt wird. Dies stellt eine erhebliche Gefährdung für Fußgänger dar.

Wir weisen daher nochmals ausdrücklich darauf hin, dass das Parken auf Gehwegen nicht gestattet ist. Auch das berühmte „nur kurz“ stellt ein verbotenes Halten auf dem Gehweg dar und wird nach den Sätzen des neuen Bußgeldkataloges mit 50 Euro Verwarngeld geahndet. Ein Ausweichen auf die Fahrradschutzstreifen ist mit 55 Euro Verwarngeld belegt.

Für Kurzparker stehen kostenlose Parkflächen in der Ortsmitte zur Verfügung, sowohl unmittelbar neben der Bank als auch in der Rathausgasse und entlang der Juxer Straße. Hierbei ist lediglich eine Parkscheibe zu verwenden. Parken über längere Zeiträume ist hier nur eingeschränkt möglich.

Wir bitten alle Verkehrsteilnehmer um mehr Rücksichtnahme und darum, die geltenden Parkregelungen einzuhalten - für die Sicherheit aller.

Das Ordnungsamt wird verstärkt Kontrollen durchführen und kostenpflichtige Verwarnungen ausstellen.

Ihre Gemeindeverwaltung

Neue Schwäbische WaldFee gesucht

**Wer verzaubert als elfte Schwäbische WaldFee
die Freizeitregion Schwäbischer Wald?**

Bewerbungsfrist bis 22. März 2025

Die Suche nach der elften Schwäbischen WaldFee ist gestartet. Ab sofort und noch bis zum 22. März können sich interessierte Kandidatinnen bei ihrer jeweiligen Heimatkommune für das Amt bewerben. Am 10. April wird es dann spannend, wenn in zauberhafter Kulisse auf der Burg Waldenstein in Rudersberg gewählt wird. Bei der Wahl können die Bewerberinnen ihr feenhaftes Talent unter Beweis stellen und mit einem Funken Glück zur nächsten Markenbotschafterin des Schwäbischen Waldes gewählt werden.

Seit 2013 wird die Schwäbische WaldFee jährlich neu gewählt und begeistert die Menschen, vor allem die Jüngsten, für die wunderbare Natur und den besonderen Freizeitwert des Schwäbischen Waldes. Wer schon immer seine Liebe zur Heimat teilen wollte, sollte diese Bewerbungschance also nicht verpassen.

„Das Jahr als Schwäbische WaldFee(n) wird uns immer in toller Erinnerung bleiben“, schwärmen die amtierenden Schwäbischen WaldFeen Lea und Mya Schuler. „Wir hatten tolle Begegnungen mit vielen Menschen, die wir von den vielen Freizeitmöglichkeiten in der Region überzeugen konnten.“ Auch die Nachfolgerin sollte mit Ausstrahlung und Selbstbewusstsein ausgestattet und voller Begeisterung für den Schwäbischen Wald sein.

„In diesem Jahr hatten wir eine besondere Situation, denn der Schwäbische Wald wurde von Lea und Mya mit doppelter Begeisterung präsentiert“, so der Vorsitzende des Schwäbischer Wald Tourismus e. V., Landrat Dr. Richard Sigel. „Die Begeisterung, mit der alle unserer Schwäbischen WaldFeen seit über einem Jahrzehnt die Region repräsentieren, ist die beste Werbung für die Ausschreibung zur Wahl der neuen Schwäbischen WaldFee.“

Auf die neue Schwäbische WaldFee warten während ihrer Amtszeit viele spannende Events in den Kommunen, Veranstaltungen wie das KinderNaturErlebnisFest, auf welchen die Natur erlebbar gemacht wird, oder auch ein Auftritt vor großem Publikum im Vorprogramm des Andrea-Berg-„Heimspiels“. Sie wird oft in Presse, Funk, Social Media und teilweise auch im Fernsehen präsent sein und kann sich dabei auf tolle Erlebnisse als VIP des Schwäbischen Waldes freuen. Während dieser Zeit kann sie mit einem Mini-Cabrio, dem offiziellen „Feen-Dienstwagen“, gesponsert vom Autohaus Mulfinger und der Kreissparkasse Waiblingen, neue Orte im Schwäbischen Wald entdecken und erhält für ihre Einsätze ein exklusives Feenkleid. Ein Fotoshooting für Autogrammkarten, die Erstattung für ihre Auftritte und bezahlte Frie-seurbesuche gehören auch dazu.

Wer sich bewerben möchte, sollte einen Wohnsitz oder Lebensmittelpunkt in einer der Mitgliedskommunen des Schwäbischen Waldes haben und volljährig sein. Ausschlaggebend ist ebenso, dass die neue Schwäbische WaldFee mit Freude, Begeisterung und viel Herzblut für ihre schöne Heimat werben möchte. Sehr gerne dürfen sich auch Bewerberinnen aus den Vorjahren erneut zur Wahl stellen.

Gewählt wird die neue Schwäbische WaldFee durch den Vorsitzenden Landrat Dr. Sigel, die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister der Mitgliedskommunen und die ehemaligen Schwäbischen WaldFeen am 10. April 2025. Die Einsetzung folgt am 1. Mai 2025 beim KinderNaturErlebnisFest.

Die Kommunen des Schwäbischen Waldes freuen sich auf die Bewerbungen, die direkt an die jeweilige Heimatkommune zu richten sind: Alfdorf, Allmersbach im Tal, Althütte, Aspach, Auenwald, Berglen, Gaildorf, Großerlach, Gschwend, Kaisersbach, Mainhardt, Murrhardt, Oberrot, Oppenweiler, Rudersberg, Spiegelberg, Sulzbach an der Murr, Weissach im Tal, Welzheim und Wüstenrot.

Weitere Informationen und die Bewerbungsunterlagen gibt es bei der jeweiligen Schwäbischer-Wald-Kommune im Rathaus oder unter www.schwaebischerwald.com.

Öffentliche Zahlungsaufforderung

Grundsteuer

Am **15. Februar 2025** wird bei der **Grundsteuer** die Rate für das **I. Quartal 2025** zur Zahlung fällig.

Die Höhe der Grundsteuerrate ergibt sich aus dem Grundsteuerjahresbescheid bzw. aus einem zwischenzeitlich ergangenen Grundsteueränderungsbescheid.

Bei Jahreszahlern wird die Grundsteuer zum 1.7.2025 zur Zahlung fällig.

Gewerbsteuer

Am **15. Februar 2025** wird bei der **Gewerbsteuer** die Vorauszahlungsrate für das **I. Quartal 2025** zur Zahlung fällig.

Die Höhe der Vorauszahlungsrate ergibt sich aus der Vorauszahlungsmittelteilung für das Jahr 2025.

Wasser- und Abwassergebühren

Der aus der Jahresendabrechnung der Wasser- und Abwassergebühr für das Jahr 2024 zu zahlende Betrag sowie die Abschlagszahlung für das I. Quartal 2025 sind zum **15.2.2025 fällig**. In den Bescheiden werden gleichzeitig die weiteren vierteljährlichen Abschlagszahlungen für das Jahr 2025 aufgeführt. Hier bitten wir um Beachtung der jeweiligen Fälligkeitstermine (15.05./15.08./15.11.), da keine gesonderten Abschlagsrechnungen erstellt werden.

Evtl. ausgewiesene Guthaben werden mit dem Abschlag für das I. Quartal 2025 (fällig am 15.2.2025) verrechnet. Sollte nach der Verrechnung noch ein Guthaben bestehen, wird dies bei vorliegender Abbuchungsermächtigung auf das uns bekannte Konto erstattet bzw. bei nicht vorliegender Abbuchungsermächtigung bleibt das Guthaben bestehen, bis der Gemeindekasse eine Bankverbindung mitgeteilt wird.

Zahlungen sind unter Angabe des betreffenden Kassenzzeichens an die Gemeindekasse Spiegelberg, Sulzbacher Str. 7, 71579 Spiegelberg, möglichst durch Überweisung auf eines der nachstehenden Konten zu leisten:

Kreissparkasse Waiblingen (BLZ 60250010) Kto. Nr. 700032
IBAN: DE42602500100000700032 BIC: SOLADES1WBN
Volksbank Backnang eG (BLZ 60291120) Kto. Nr. 740372009
IBAN: DE84602911200740372009 BIC: GENODES1VBK

Bei Zahlungspflichtigen, die sich am Lastschriftverfahren beteiligen, veranlasst die Gemeindekasse die Abbuchung der fälligen Steuern und Gebühren vom angegebenen Bankkonto.

Es wird um termingerechte Zahlung gebeten, da im Verzugsfall Säumniszuschläge angesetzt und bei der Mahnung Mahngebühren erhoben werden müssen.

Energieagentur Rems-Murr gGmbH
Energieberatung am 27. Februar –
persönlich, neutral, kostenfrei

Was mache ich mit meiner alten Ölheizung? Lohnt sich bei mir eine PV-Anlage? Was muss ich bei einer Dachdämmung beachten? Wie kann ich Strom einsparen? Wer Expertenrat zu diesen Fragen sucht, kann das kostenfreie Beratungsangebot der Energieagentur Rems-Murr gGmbH nutzen.

Bürgerinnen und Bürger aus Spiegelberg können dafür **Beratungstermine am Donnerstag, 27. Februar von 16.00 bis 18.00 Uhr** buchen. Derzeit finden die Beratungen nur telefonisch statt. Für eine Terminvereinbarung kontaktieren Sie die Energieagentur unter Tel. 07151/975173-0 oder schreiben eine E-Mail an info@ea-rm.de.

Die Energieberatung ist ein Angebot der Gemeinde Spiegelberg, der Verbraucherzentrale und der Energieagentur Rems-Murr gGmbH. Die Energieagentur ist in kommunaler Trägerschaft und berät unabhängig und produktneutral. Weitere Infos rund um die Themen Energieeffizienz und erneuerbare Energien finden Sie auch unter www.ea-rm.de.



**ENERGIE
BERATUNG**
KOSTENLOS & UNABHÄNGIG
für Bürgerinnen und Bürger aus Spiegelberg

Expertenrat für
Ihre Energiefragen
rund ums Haus

Jetzt
Termin
sichern!

Donnerstag, 27. Februar | 16 bis 18 Uhr (telefonisch)

Anmeldung: Tel. 07151 975 173-0 | info@ea-rm.de
Ein Angebot der Gemeinde Spiegelberg und der Energieagentur Rems-Murr gGmbH

SENIOREN IN SPIEGELBERG

❖ **DRK Spiegelberg**
Seniorenport

Termin im Februar 2025

26.2.

Am **19.2.2025** findet **KEIN** Kurs statt, da die Hallen für die Bundestagswahl 2025 vorbereitet werden.

Termine im März 2025

19./26.3.

- Halle Jux: 9.00 – 10.00 Uhr
- Feuerwehrgerätehaus Spiegelberg: 10.15 – 11.15 Uhr

Bitte nicht vergessen: immer Getränk mitbringen!

Eure Suse

<https://www.kvbawue.de/patienten/praxissuche/notfallpraxis-finden>

BEREITSCHAFTS- UND NOTDIENSTE

ÄRZTEBEZIRK SPIEGELBERG

Ärztlicher Notfalldienst für ganz Baden-Württemberg, Telefon 116 117
Für das Gemeindegebiet Spiegelberg einschließlich Teilgemeinden ist die **ärztliche Notfallpraxis Backnang** im Gesundheitszentrum Backnang, Stuttgarter Straße 107, zuständig.

Wer außerhalb der üblichen Sprechstunden der niedergelassenen Ärzte ärztliche Hilfe sucht, kann ab sofort die einheitliche **Telefonnummer 116 117** anrufen.

Montag - Freitag

18.00 - 22.00 Uhr Notfallpraxis Backnang, Stuttgarter Straße 107, www.notfallpraxis-backnang.de, Telefon 116 117, bei lebensbedrohlichen Erkrankungen immer die Nummer **112** wählen.

Samstag, Sonntag und Feiertag

8.00 - 22.00 Uhr Notfallpraxis Backnang, Stuttgarter Straße 107, Telefon 116 117, bei lebensbedrohlichen Erkrankungen immer die Nummer **112** wählen

22.00 - 8.00 Uhr **des Folgetages (Sa., So. und Feiertag)**

gefähige Patienten:

Ambulanz des Klinikums Winnenden, Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Telefon 07195/591-0.

Bei dringenden medizinischen Problemen in der Nacht gilt diese einheitliche **Telefonnummer 116 117** von abends 18.00 Uhr bis 8.00 Uhr am nächsten Morgen. Mittwochs ist die Nummer schon ab 13.00 Uhr, freitags ab 14.00 Uhr freigeschaltet. An Wochenenden und Feiertagen ist der ärztliche Bereitschaftsdienst jederzeit erreichbar.

Hausbesuchsanforderung für nicht gehfähige Patienten:

Notfallpraxis Backnang, **Telefon 116 117**, für lebensbedrohliche Erkrankungen die Nummer **112** wählen.

FRAUEN- UND KINDERSCHUTZHAUS REMS-MURR

Tel. 07191/9308655, E-Mail: frauenhaus@drk-rems-murr.de
Fax 07191/9307859

HILFETELEFON FÜR MÄNNER

Nicht nur Frauen sind von Gewalt betroffen. Die Vereine Sozialberatung Stuttgart und Pfunkzerle Tübingen bieten ein Hilfetelefon für Männer an, die von Gewalt betroffen sind. Betroffene können sich an die Rufnummer 0800/1239900 wenden.

Die Mitarbeiter des Hilfetelefons sind montags bis donnerstags von 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr und von 15.00 Uhr bis 20.00 Uhr, freitags von 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr zu erreichen.

Weitere Informationen gibt es auf www.maennerhilfetelefon.de.

AUGENÄRZTLICHER NOTFALLDIENST REMS-MURR-KREIS,

Seit dem 1. Juli wurde der augenärztliche Notfalldienst in den Landkreisen Stuttgart, Esslingen, Böblingen, Rems-Murr neu strukturiert: Patienten wenden sich an die zentrale augenärztliche Notfallpraxis am Katharinenhospital in der Augenklinik, Kriegsbergstraße 60, Haus K, 70174 Stuttgart.

Die Notfallpraxis hat geöffnet von Freitag, 16.00 - 22.00 Uhr und an den Wochenenden und Feiertagen von 9.00 - 22.00 Uhr. Zu den übrigen Zeiten im Notfalldienst ist die Notaufnahme der Augenklinik zuständig.

Sie erreichen den augenärztlichen Bereitschaftsdienst unter **116 117 (Anruf kostenlos)**.

GYNÄKOLOGISCHER NOTFALLDIENST REMS-MURR-KREIS

außerhalb der Sprechzeiten 18.00 - 8.00 Uhr,

Samstag sowie Sonn- und Feiertag

Tel. 01805/557890 nach vorheriger telefonischer Anmeldung (nur aus dem Festnetz)

FACHÄRZTLICHER NOTDIENST

für die Chirurgie und Orthopädie Rems-Murr-Kreis außerhalb der Sprechzeiten 8.00 - 8.00 Uhr, Samstag sowie Sonn- und Feiertag

Tel. 01805/557891

KINDERÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Für Spiegelberg und alle Teilorte gilt an Wochenenden und Feiertagen die zentrale Kinderarzt-Notfallnummer: **116 117 (Anruf kostenlos)**

ZAHNÄRZTLICHER NOTFALLDIENST

Jeweils 10.00 bis 11.00 Uhr und 17.00 bis 18.00 Uhr
Zentrale Notfalldienstansage über den Anrufbeantworter,
Tel. 0761/12012000

HNO-ÄRZTLICHER GEBIETSDIENST

**außerhalb der Sprechstunden 8.00 - 8.00 Uhr,
am Samstag sowie Sonn- und Feiertag: 116 117 (Anruf kostenlos)**

AMBULANTER HOSPIZDIENST, TEL. 07191/344194-0

Einsatzleitung für den gesamten Rems-Murr-Kreis
Unterstützung zu Hause, im Krankenhaus und im Pflegeheim
ambulantes@hospiz-remsmurr.de

KINDERHOSPIZ

Kinder- und Jugendhospizdienst Pustebume, Tel. 07191/344194-0
Begleitung von sterbenden und trauernden Kindern und Jugendlichen bei Krankheit, Tod und Trauer • kinder@hospiz-remsmurr.de

Stationäres Hospiz Backnang, Telefon 07191/34333-0

stationaeres@hospiz.de

Kinder- und Jugendhospizdienst – Stiftung Sternentraum

Größeweg 100a, 71522 Backnang, Tel. 07191/3732432

Bitte vollständige Rufnummern wählen! (Hinweis: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig)

BEREITSCHAFTSDIENSTE APOTHEKEN

- 13.02.2025 Lemberg-Apotheke Affalterbach, Marbacher Str. 8, 71563 Affalterbach, Tel. 07144/3 64 99
- 14.02.2025 Löwen-Apotheke Sulzbach, Backnanger Str. 32, 71560 Sulzbach an der Murr, Tel. 07193/69 67
- 15.02.2025 Rathaus-Apotheke Aspach, Backnanger Str. 2, 71546 Aspach, Tel. 07191/92 02 96
- 16.02.2025 Center-Apotheke im Kaufland Backnang, Sulzbacher Str. 201, 71522 Backnang, Tel. 07191/91 15 11 00
- 17.02.2025 Vitalwelt-Apotheke am Römerbad, Theodor-Heuss-Str. 1, 71540 Murrhardt, Tel. 07192/93 59 50
- 18.02.2025 Sonnen-Apotheke Ellhofen, Haller Str. 8, 74248 Ellhofen, Tel. 07134/1 53 91
- 19.02.2025 Brücken-Apotheke Backnang, Sulzbacher Str. 21, 71522 Backnang, Tel. 07191/6 51 33

IBB-STELLE FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN UND IHRE ANGEHÖRIGEN IM REMS-MURR-KREIS

Die IBB-Stelle ist eine vom Landratsamt Rems-Murr-Kreis neu geschaffene unabhängige Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen im Rems-Murr-Kreis.

Kontakt:

Montag - Freitag
von 9.00 - 17.00 Uhr
Mobil:
01590/4409800
AB Festnetz:
07195/9777345
Fax 07195/9777346
E-Mail:
info@ibb-rems-murr-kreis.de
www.ibb-rems-murr-kreis.de

Sprechstunden sind jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr (möglichst nach vorheriger telefonischer Anmeldung) in der Schlossstraße 32, in 71364 Winnenden.
WICHTIG: Wir sind kein Notdienst!

BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVERBAND WÜRTTEMBERG E. V.

Beratungsangebot in der Augenklinik des Katharinenhospitals in Stuttgart. Das Beratungsangebot „Blickpunkt Auge – Rat und Hilfe bei Sehverlust“ bietet eine Erstanlaufstelle für Ratsuchende und Angehörige bei drohendem Sehverlust. Ausgebildete Peer-to-Peer-Beratende informieren und beraten zu allen Themen rund um die Sehbehinderung.

Das Beratungsangebot findet jeden Freitag von 13.00 - 16.00 Uhr im Klinikum Stuttgart statt. Um telefonische Voranmeldung unter 0711/12259838 wird gebeten.
www.blickpunkt-auge.de

PERSÖNLICHES



*Ganz herzlich gratulieren
wir zum Geburtstag am*

14.2.2025
Herrn Walter **Ritter**
Spiegelberg-Vorderbüchelberg,
90 Jahre

15.2.2025
Frau Rosemarie **Teschmit**
Spiegelberg, 85 Jahre

19.2.2025
Herrn Hans **Felger**
Spiegelberg-Großhöchberg, 70 Jahre

Unseren Jubilaren - auch denen, die aus persönlichen Gründen nicht genannt werden wollen - gratuliere ich im Namen der Gemeinde Spiegelberg wie auch persönlich zu ihrem Ehrentag und wünsche ihnen für das neue Lebensjahr viel Gesundheit und Wohlergehen.

Max Schäfer
Bürgermeister

FUNDSACHEN

Gefunden wurde am 6.2.2025 auf dem Fahrradweg in der Sulzbacher Straße ein Brillenetui mit Brille.

Eigentumsansprüche können persönlich auf dem Rathaus oder telefonisch unter 07194/9501-0 geltend gemacht werden.

SCHULNACHRICHTEN

Lautereck-Realschule
Jahnstraße 17
71580 Sulzbach an der Murr
<https://www.lautereck-rs.de>

**LAUTERECK
Realschule**  **SULZBACH
AN DER MURR**

**INFORMATIONEN-
NACHMITTAG**

Für zukünftige 5. Klässler

Datum: Mittwoch, den 19.02.2025
Uhrzeit: von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Wir eröffnen den Nachmittag mit einem Informationsvortrag der Schulleitung um 16 Uhr.

Im Anschluss stellen wir Ihnen unser Schulkonzept, Angebote, Fachräume sowie Kooperationspartner vor und zeigen Ihnen, was unsere Realschule auszeichnet und einzigartig macht.

Wir freuen uns, Sie und Ihr Kind kennenzulernen!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage, über unseren QR-Code oder auf unserem Instagram-Kanal unter [lautereck.rs.sulzbach](https://www.instagram.com/lautereck.rs.sulzbach).








STANDESAMT



Geboren ist am

26.1.2025
Maja Pflaum
Kind von Marie Meister-Pflaum
und Marius Pflaum, Bernhaldenweg 30,
71579 Spiegelberg-Jux



Verstorben ist am

1.2.2025
Herr Josef **Gockner** im Alter von 75 Jahren
in Spiegelberg,
wohnhaft gewesen An der Lauter 10 in Spiegelberg

FEUERWEHR



Freiwillige Feuerwehr Spiegelberg

Dienstag, 18. Februar 2025, 19.30 Uhr
Dienst

Unsere Freizeit für Ihre Sicherheit
Feuerwehr-NOTRUF 112

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Evangelische Kirchengemeinde Sulzbach-Spiegelberg



Wir bitten um Kontaktaufnahme nur über
das Gemeindebüro in Sulzbach,
Backnanger Str. 12
Tel. 07193/356,
Di., Do. und Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr
E-Mail: Gemeindebuero.sulzbach-spiegelberg@elkw.de

Pfarrerin Elke Gebhardt
für Pfarramt Sulzbach und Spiegelberg
Tel. 07191/552770, E-Mail: elke.gebhardt@elkw.de

Pfarrer Günter Koschel

Tel. 0176 5591 4842, E-Mail: guenter.koschel@elkw.de
pfarramt.sulzbach-murr@elkw.de

Jugendreferentin Anne Häußermann

Tel. 07193/930189 – mobil: 0157/87870595
E-Mail: jugend@evangelisch-sulzbach-spiegelberg.de

Homepage

www.evangelisch-sulzbach-spiegelberg.de

Informationen und mögliche kurzfristige Änderungen erhalten Sie über unsere Homepage:

www.evangelisch-sulzbach-spiegelberg.de.

Über den QR-Code gelangen Sie leicht auf die Homepage.



Wochenspruch aus Daniel 9,18:

Wir liegen vor dir mit unserm Gebet und vertrauen nicht auf unsere Gerechtigkeit, sondern auf deine große Barmherzigkeit.

Donnerstag, 13. Februar 2025

- 9.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe „Rasselbande“, Gemeindehaus Sulzbach u.
- 13.30 Uhr Sprachtreff für Mamas und Kinder, Gemeindehaus Sulzbach u.
- 15.00 Uhr Konfi 3, Gemeindehaus Sulzbach
- Ab 16.00 Uhr Pfarrscheuer geöffnet
- 19.00 Uhr Feierabendsuppe
- 20.00 Uhr Treffpunkt Pfarrscheuer – Impuls: Mensch Jesus

Freitag, 14. Februar 2025

- 15.30 Uhr gemischte Jungschar, Jugendraum Spiegelberg

Sonntag, 16. Februar 2025

(3. So. vor der Passionszeit – Septuagesimae)

- 9.30 Uhr Gottesdienst mit Verabschiedung von Pfarrerin Gebhardt (Dekan Köpf), Ulrichskirche

Opfer: für die Jugendarbeit der Kirchengemeinde

Montag, 17. Februar 2025

- 9.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe, Gemeindehaus Sulzbach unten
- 18.00 Uhr Posaunenchor Jungbläser, Gemeindehaus Sulzbach
- 19.30 Uhr Posaunenchor-Probe, Gemeindehaus Sulzbach

Dienstag, 18. Februar 2025

- 19.00 Uhr Bibelgesprächskreis, Jugendraum Spiegelberg

Mittwoch, 19. Februar 2025

- 9.30 Uhr Krabbelgruppe „Mittwochskäferle“, Gemeindesaal Spiegelberg
- 15.00 Uhr Konfi-Unterricht, Gemeindehaus Sulzbach
- 15.00 Uhr Jungschar (5. + 6. Klasse), Gemeindehaus Sulzbach unten
- 19.00 Uhr ökumenische Vortragsreihe, Gemeindehaus Sulzbach

Donnerstag, 20. Februar 2025

- 9.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe „Rasselbande“, Gemeindehaus Sulzbach u.
- 13.30 Uhr Sprachtreff für Mamas und Kinder, Gemeindehaus Sulzbach u.
- 15.00 Uhr Konfi 3, Gemeindehaus Sulzbach
- Ab 16.00 Uhr Pfarrscheuer geöffnet
- Gemeinsam unterwegs! Heute ab 19.00 Uhr im Gemeindehaus beim Abend mit Familie Klein! Kommt und bringt noch Freunde mit!
- 19.00 Uhr Christus im Amazonas mit Fam. Klein, Gemeindehaus Sulzbach

Freitag, 21. Februar 2025

- 15.30 Uhr gemischte Jungschar, Jugendraum Spiegelberg

Sonntag, 23. Februar 2025 (4. So. vor der Passionszeit)

- 9.30 Uhr Impulsgottesdienst mit Prof. Dr. Holger Eschmann, Ulrichskirche
- 10.00 Uhr Familienkirche, Spiegelberg

Sprachtreff für Mamas und Kinder

Der Sprachtreff beginnt bereits um 13.30 Uhr! Bitte beachten.

Verabschiedung von Pfarrerin Gebhardt

Am Sonntag, 16. Februar, verabschieden wir unsere Pfarrerin Elke Gebhardt im Gottesdienst in der Ulrichskirche in Sulzbach. Gruß- und Dankworte gibt es im Anschluss an den Gottesdienst. Ab 12.00 Uhr geht das Abschiedsfest im Gemeindehaus weiter mit Rehglasch und Spätzle und Waffeln für den süßen Abschluss.

Das Gottesdienstopfer und der Erlös des Abschiedsfestes geht, wie von Elke Gebhardt gewünscht, an die Jugendarbeit der Kirchengemeinde Sulzbach-Spiegelberg.



Ökumenische Vortragsreihe – Thema: Zeig mir deine Wunden und zeig mir deine Resilienz

Herzliche Einladung zum 3. Abend: Mittwoch, 19. Februar, um 19.00 Uhr im Ev. Gemeindehaus Sulzbach.

Es wird ein Film gezeigt, Moderator Thomas Blazek, Krankenhausseelsorger. Im Anschluss: Gesprächsrunde und Buffet

Christus im Amazonas

Herzliche Einladung zu einem bilderreichen Infoabend am Donnerstag, 20. Februar, um 19.00 Uhr im Gemeindehaus Sulzbach. Familie Klein informiert mit vielen Fotos und Bildern über heutige Indianerschicksale und die Schwierigkeiten, denen indigene Völker ausgesetzt sind.



Abfallbewusstsein zeigt sich bereits beim Einkaufen!!!



Wir laden ein zu den Gottesdiensten am 23. Februar 2025
Zum Impulsgottesdienst um 9.30 Uhr in der Ulrichskirche mit Prof. em. Dr. Holger Eschmann zum Thema „... sprich nur ein Wort, so wird meine Seele gesund“.

Zur Familienkirche um 10.00 Uhr in Spiegelberg für Kinder und Eltern. Im Anschluss Kirchenkaffee.

Samstag, 22. Februar 2025

9.30 Uhr Letzte-Hilfe-Kurs im Gemeindehaus Gronau mit Holger Hessenauer, Leiter der ökumenischen Hospizgruppe Bottwartal, und Mitgliedern der Hospizgruppe

Sonntag, 23. Februar 2025

9.30 Uhr Gottesdienst
Das Opfer ist für die eigene Gemeinde bestimmt.
10.00 Uhr Kindergottesdienst

Urlaub von Markus Haag

Pfarrer Markus Haag befindet sich vom 14. bis 16. Februar in Urlaub. Die Vertretung in dringenden Fällen übernimmt in diesen Tagen: John Walter Siebert, Pfarrer in Oberstenfeld, Tel. 07062/5477.

Seelsorgeeinheit Oberes Murrthal, Kath. Kirchengemeinde St. Paulus und St. Maria



Pfarrer Jose Antony
Blumstr. 30, 71540 Murrhardt
Tel. 07192/933939, Handy: 0163/7722850,
E-Mail: Jose.Antony@drs.de
Pfarrbüro St. Paulus
Friedhofstr. 14, 71560 Sulzbach/Murr

Sekretärin: Barbara Voß Tel. 07193/248,
E-Mail: StPaulus.Sulzbach@drs.de

Öffnungszeiten:

Mi., 8.00 Uhr – 11.00 Uhr und 16.30 Uhr – 19.30 Uhr

Pfarrbüro St. Maria, Blumstr. 30, 71540 Murrhardt

Sekretärin: Larissa Steinwender, Tel. 07192/5250,
E-Mail: StMaria.Murrhardt@drs.de

Homepage: www.se-oberes-murrthal.drs.de

Donnerstag, 20. Februar 2025

14.30 Uhr Seniorencafé, St. Paulus Sulzbach
18.00 Uhr Rosenkranz, St. Maria
18.30 Uhr Eucharistiefeier mit Anbetung, St. Maria

Samstag, 22. Februar 2025

15.00 Uhr Firmkurs, GZ, Murrhardt
18.30 Uhr Eucharistiefeier, Vorabend, St. Maria

Sonntag, 23. Februar 2025

9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Paulus
10.45 Uhr Eucharistiefeier, St. Maria

Montag, 24. Februar 2025

19.00 Uhr ökum. Friedensgebet, Alte Abtei, Murrhardt

Mittwoch, 26. Februar 2025

9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Paulus

Donnerstag, 27. Februar 2025

18.00 Uhr Rosenkranz, St. Maria
18.30 Uhr Eucharistiefeier, St. Maria

Freitag, 28. Februar 2025

19.00 Uhr eucharistische Anbetung, Meditation, St. Maria

Samstag, 1. März 2025

15.00 Uhr Ministrantentreffen
18.30 Uhr Eucharistiefeier, Vorabend, St. Maria

Sonntag, 2. März 2025

- Kollekte Heizung -
9.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Paulus
10.45 Uhr Eucharistiefeier, St. Maria
14.30 Uhr Familienfaschingsfeier, GZ, Murrhardt

Aktuelle Informationen unter www://se-oberes-murrthal.drs.de/

Evang. Kirchengemeinde Prevorst

„Wir liegen vor dir mit unserm Gebet und vertrauen nicht auf unsere Gerechtigkeit, sondern auf deine große Barmherzigkeit.“
Dan 9,18

Sonntag, 16. Februar 2025

9.30 Uhr Gottesdienst mit Lobpreis
Das Opfer ist für die eigene Gemeinde bestimmt.
10.00 Uhr Kindergottesdienst

Dienstag, 18. Februar 2025

19.45 Uhr Jugendkreis in Gronau

Freitag, 21. Februar 2025

19.30 Uhr Jugend-Café im Gemeindehaus Gronau

Evangelische Kirchengemeinde Wüstenrot

Ev. Pfarramt Wüstenrot-Neulautern
Ev. Kilianskirche Wüstenrot
Pfarrer i. A. Tim Behrensmeier, Tel. 0159/01129222
E-Mail: [Pfarramt.wuestenrot@elkw.de](mailto: Pfarramt.wuestenrot@elkw.de)
Homepage: www.wuestenrot-evangelisch.de
Tel. 07945/940040

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin:

dienstags	von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
donnerstags	von 8.30 Uhr bis 10.30 Uhr
freitags	von 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Donnerstag, 13. Februar 2025

9.30 Uhr Krabbelgruppe Kirchenmäuse im Gemeindehaus
19.30 Uhr ökumenischer Bibelabend: „Satt werden – Die Speisung der 5000“ in der Kreuzkirche Neuhütten mit Dieter Trefz, Gemeindeleiter ETG

Freitag, 14. Februar 2025

15.30 Uhr Bibeltreff in der Sonnenhalde

Sonntag, 16. Februar 2025

9.30 Uhr Gottesdienst in Wüstenrot (Pfarrer i. A. Behrensmeier)

Dienstag, 18. Februar 2025

20.00 Uhr Posaunenchor im Gemeindehaus

Mittwoch, 19. Februar 2025

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht im Gemeindehaus
20.00 Uhr Kirchenchor im Gemeindehaus

Donnerstag, 20. Februar 2025

9.30 Uhr Krabbelgruppe Kirchenmäuse im Heide-Liese-Beck-Familienzentrum
14.30 Uhr Seniorennachmittag im Gemeindehaus:
Vorstellung des Weltgebetstagslandes 2025: „Die Cookinseln“

Freitag, 21. Februar 2025

15.30 Uhr Bibeltreff in der Sonnenhalde
19.30 Uhr Sitzung des Gesamtkirchengemeinderats im Pfarrhaus Neulautern
Interessierte sind zu den öffentlichen Tagesordnungspunkten herzlich eingeladen.

Evangelische Kirchengemeinde Neulautern

Ev. Pfarramt Wüstenrot-Neulautern
Ev. Martin-Luther-Kirche
Tel. 07194/911024 oder 07945/3370380
Pfarrer i. A. Behrensmeier, Tel. 01590/1129222
E-Mail: [pfarramt.neulautern@elkw.de](mailto: pfarramt.neulautern@elkw.de)

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin:

mittwochs von 14.30 – 16.00 Uhr

Homepage: www.wuestenrot-evangelisch.de

Sonntag, 16. Februar 2025

9.30 Uhr Gottesdienst in Wüstenrot

Montag, 17. Februar 2025

20.00 Uhr Posaunenchorprobe in Willsbach

VEREINSNACHRICHTEN



MSC Spiegelberg-Jux

Hauptversammlung des MSC Spiegelberg-Jux
Am Samstag, den **22. März 2025**, um 19.00 Uhr findet unsere diesjährige Hauptversammlung im Löwen in Jux statt.

Folgende Punkte stehen auf der Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Tagesordnung
3. Rückblick und Jahresberichte
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung Vorstandschaft
7. Neuwahlen
8. Anträge Aufnahme Neumitglieder
9. Aussicht für das kommende Jahr
10. Termine
11. Verschiedenes

Bitte den Termin vormerken.
Claudia Greiner, Schriftführer

Vorankündigung

Après-Ski-Party in der Juxer Halle

Endlich, endlich ist es wieder so weit!!!!!!

Am Samstag, den **8. März 2025**, findet unsere Après-Ski-Party in der Halle in Jux statt. Wir hoffen, dass alle Freunde und Gönner unseres Vereins diese Veranstaltung kräftig unterstützen. Für das leibliche Wohl und für gute Musik wird wie immer bestens gesorgt. Wir freuen uns schon heute auf einen ganz tollen Abend bei bester Stimmung, guter Musik und guten Getränken.

Claudia Greiner, Schriftführer

SV Spiegelberg



Abteilung Fußball – Aktiv

So., 9.2., 15.00 Uhr
SVS – TSV Untergruppenbach
Tore: Roy, Max

2:0

Nächsten Sonntag findet unser fast schon traditionelles Vorbereitungsturnier im heimischen Lautertalstadion statt.

So., 16.2., Blitzturnier im heimischen Lautertalstadion

10.00 Uhr SVS – Spvgg Kleinaspach II
11.15 Uhr Spvgg Kleinaspach A-Jgd. – SGM SOS A-Jgd.
Einlagespiel E-Jgd. ab 12.15 Uhr
SVS – TSV Bad Rietenau

Spiel um Platz 3, 13.00 Uhr

Finale 14.15 Uhr

So., 23.2., 14.30 Uhr SVS – SV Allmersbach II

Fr., 28.2., 19.30 Uhr SVS – SGM Ottendorf/TSV Eutendorf
Dess wär doch amole a Meglichkeid voram Schdamdischsuach bei seim ehemaliga Lieblingsvorai neizomgugga ond dann hald a bissle schbador zom Gmiedlichadail lborzugeh. Also mir dia Bua-ba vom SVS däda ons saumäsag fraia.

Gruaß da Dulla.

Mohr siehd sich.

Kleintierzuchtverein Z 310 Spiegelberg



Unsere Jahreshauptversammlung findet am Freitag, 14.3.2025, um 20.00 Uhr im Vereinsheim statt. Zu dieser möchten wir alle Mitglieder recht herzlich einladen.

Die Tagesordnung lautet:

1. Begrüßung
2. Totenehrung, Austritte und Neuaufnahmen
3. Ehrungen
4. Verlesung des Protokolls der letzten Hauptversammlung
5. Berichte

6. Stellungnahme zu den Berichten
7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Wahlen
9. Anträge (müssen in schriftlicher Form vor Versammlungsbeginn beim Vorstand abgegeben werden)
10. Jahresprogramm
11. Verschiedenes

DRK-Ortsverein Spiegelberg

ACHTUNG NICHT VERGESSEN!!!:



**JEDER
TROPFEN
ZÄHLT**

Nächster Blutspendetermin

Do, 06.03.25

von 15:30 – 19:30 Uhr

Spiegelberg
Mehrzweckhalle



Jetzt Termin reservieren

Personalausweis mitbringen

0800 11 949 11

www.blutspende.de

Fremdenverkehrsverein Spiegelberg



Über den Roßtaig zum Steinberg

Am Samstag, den 15.02., beginnt die Wanderung des Fremdenverkehrsvereins Spiegelberg um **13.30 Uhr** beim Parkplatz Im Sterngarten/Feuerwehr in Spiegelberg. Der Weg führt hinauf zur Oberen Roßtaig und weiter vorbei am Silberstollen um den Steinberg, dann hinab zu den Fischteichen unterhalb der Silberklinge. Nach Überquerung des Senzenbachs wandern wir auf halber Höhe zurück nach Spiegelberg. Der Abschluss ist im Gasthaus Hirsch in Jux geplant. Die Streckenlänge beträgt ca. 11 Kilometer, es sind etwa 250 Höhenmeter zu bewältigen. Inklusiv der Pausen wird mit einer Gesamtwanderzeit von rund 3,5 Stunden gerechnet. Die Strecke verläuft meist auf befestigten Wegen. Je nach Witterung muss mit nassen und rutschigen Stellen gerechnet werden.

Eine gute Gesundheit, auch für zügiges Wandern ausreichende Kondition, Trittsicherheit, geeignete Kleidung und geeignete Schuhe sowie ein Marschgetränk sind erforderlich. Pro Teilnehmer wird ein Unkostenbeitrag von 3 Euro erhoben. Bitte passendes Kleingeld mitbringen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf viele Mitwanderer freut sich Roland Bordt, Tel. 0177/3514606, E-Mail: info@fvv-spiegelberg.de.

Liederkrantz Nassach-Kurzach



**Herzliche Einladung
zur 95. Jahreshauptversammlung 2025**
Freitag, den **28. Februar 2025, um 19.00 Uhr** im
alten Schulhaus in Nassach

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte
 - a) Vorsitzende
 - b) Kassier (kommissarisch geführt)
 - c) Kassenprüfer
 - d) Schriftführer
 - e) Chorleiter
3. Entlastungen
4. Wahlen
 - a) 1. Vorsitzende
 - b) Kassier
 - c) 2 Beiräte
 - d) 1 Kassenprüfer
5. Verschiedenes

Anträge bitte bis 24. Februar 2025 an die 1. Vorsitzende Frau Beate Kircher, Tel.8554, oder liederkrantz-nassach-kurzach@gmx.de.



Besenfahrt

Abfahrt für die Teilnehmer der Besenfahrt mit dem Bus zum Weingut Lederer ist am 21. Februar ist bei der Bushaltestelle in Spiegelberg um 18.45 Uhr.

Wie freuen uns auf einen schönen gemeinsamen Abend.

SOZIALVERBAND
VdK
BADEN WÜRTTEMBERG

**Sozialverband
VdK-Ortsverband Murr-Lauter**
Wir suchen Ehrenamtliche

Landfrauen Sulzbach a. d. Murr



LandFrauenfrühstück

Wir laden herzlich ein zu unserem LandFrauenfrühstück am Samstag, 15. Februar 2025, um 9.00 Uhr ins evangelische Gemeindehaus. Nach einem ausgiebigen Frühstück sagen wir herzlich willkommen zu Nina Pierr und ihrer poetisch-musikalischen Klangreise „Glücksflockengestöber und Harfenglitzerklänge“. Im Gepäck hat die Autorin und Literaturwissenschaftlerin aus Hohenlohe ihren ersten Lyrikband „Wo sich Himmel und Erde berühren, steht die Welt Kopf“, der im Herbst 2023 erschienen ist.

Ihre melancholischen, feinsinnigen, poetischen Texte untermauert sie mit stimmungsvollen Konzertharfenklängen. Es erwartet Sie ein spannendes Crossover von melodischer Renaissance- und prunkvoller Barockmusik über französischen Impressionismus bis hin zu Jazz und Weltmusik. Neben einem eigens für die Künstlerin geschriebenen Stück des indischen Komponisten Rufas Sam dürfen Sie sich auch auf bekannte Filmmusikklassiker freuen. Anmelden können Sie sich bis 13.2.2025 bei Sigrid Köhler unter der Tel.-Nr. 07193/8642.

Der Unkostenbeitrag liegt bei 9,- €

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen.

Handarbeitstreff

Am Donnerstag, den 20. Februar 2025, findet um 15.00 Uhr im Café Silke unser Handarbeitstreff statt. Bitte bringen Sie Ihre angefangenen Handarbeiten mit oder kommen Sie einfach nur auf ein „Schwätzle“ vorbei.

Wir freuen uns auf Sie!

Obst- und Gartenbauverein Sulzbach an der Murr



Schnittkurs in Siebersbach

Am Samstag, den 8. Februar, trafen sich bei strahlendem Sonnenschein 25 Interessierte zum Baumschnittkurs auf dem Vereinsgrundstück in Siebersbach.

Unter der Anleitung unserer Fachwarte durften die Teilnehmer selbst Hand anlegen.

Es waren alle Altersgruppen und auch Kinder mit dabei.

Zitat einer Mutter: „Die Kinder sollen lernen, dass Äpfel nicht im Supermarkt wachsen.“

Auch die Problematik der Misteln und ihre Bekämpfung wurden erläutert. Anschließend gab es ein gemeinsames Vesper.

Vielen Dank an alle Teilnehmer und die Fachwarte.



Wir suchen Ehrenamtliche

Der Sozialverband VdK macht sich für alle stark, die nicht auf der Sonnenseite des Lebens stehen:

- > Wir kämpfen für Ihre sozialen Rechte.
- > Wir setzen uns für einen starken Sozialstaat ein.
- > Wir sind eine lebendige Gemeinschaft.

Damit wir auch weiterhin in Sulzbach und Spiegelberg vor Ort aktiv können, benötigen wir Menschen, die unsere gute Sache unterstützen möchten.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Joachim Bernhardt
Ehrenamtsbeauftragter KV Backnang

Tel.: 0179 111 65 62
joachim.bernhardt@vdk.de

SOZIALVERBAND
VdK
BADEN-WÜRTTEMBERG



**Wir informieren: Elektromog im Alltag –
Erfahrungen eines Elektrosensiblen**

Eine Fülle von zum Teil schweren Gesundheitsproblemen können durch elektromagnetische Felder ausgelöst werden, ohne dass die Betroffenen selbst wissen, woher die Krankheitsphänomene kommen. Darauf hat der Elektroingenieur Meinrad Grieshaber aus Sonnenbühl bei einem Vortrag in Neckartenzlingen hingewiesen. Er selbst habe schon vor über 30 Jahren erlebt, wie man durch

Elektrosmog massiv krank werden kann. Jahre hat er gebraucht, um sein Umfeld und seine Wohnung so zu gestalten, dass er die Krankheit abbauen und im Zaum halten kann. Heute könne er wieder als selbstständiger Berater in der Industrie sowie als Meditationslehrer arbeiten. Yoga mache er auch.

Zu den Krankheiten, die elektromagnetische Felder bei ihm selbst ausgelöst haben, zählte Grieshaber Gedächtnisverlust, Wortfindungsstörungen, Gleichgewichtsstörungen, massive Anfälle von Migräne, Gewichtsverlust, Herzrasen, Tinnitus und Schlaflosigkeit sowie eine anhaltende Müdigkeit. Ärzte hätten ihm bescheinigt, sie könnten keine Krankheit finden, er sei körperlich gesund und solle zu einem Psychiater gehen. Dann aber habe er eine Heilpraktikerin gefunden, die durch Dunkelfeld-Mikroskopie einige Fehler in seinem Blutbild entdeckte. Dazu gehörten: Die Verklumpung roter Blutkörperchen („Geldrollen-Bildung“), eine Übersäuerung und eine Schadstoffbelastung des Blutes sowie sogenannte „Symblasten“, d. h. Schadstoffbelastungen, die nur schwer beseitigt werden können. Dazu habe auch die Belastung durch Amalgam-Füllungen in den Zähnen gehört.

Mit einer geeigneten Behandlung habe seine Heilpraktikerin sein Immunsystem wieder gestärkt und ihm in vielem geholfen. Unvermeidlich aber sei auch die „Sanierung“ des eigenen Umfeldes gewesen. Nicht nur bei Elektrosensiblen und Elektrohypersensiblen (EHS-Kranken), sondern auch bei den meisten anderen Menschen könnten langfristige Bestrahlung durch elektromagnetische Felder zu ähnlichen Krankheitssymptomen wie bei ihm selbst führen. Besonders wichtig für ein gesundes Umfeld sei ein gesunder Schlafplatz (ohne Federkerne aus Metall), eine sehr zurückhaltende Nutzung von Elektrogeräten und von Mobilfunk. Dies bedeute z. B. den Verzicht auf WLAN, auf Bluetooth, auf schnurlose Telefone, Distanz von der Mikrowelle und von allen anderen Elektro-Geräten und Installationen, weil nach Grieshaber überall elektromagnetische Felder entstehen.

Besonders wichtig ist für den Elektroingenieur eine „ganzheitliche Betrachtung“ nicht nur des häuslichen Umfeldes, sondern auch des beruflichen Arbeitsplatzes und der Verkehrsmittel. Im Auto etwa erzeuge die Elektronik sehr viel Elektrosmog: Das Telefonieren im Auto erfordere eine Höchstleistung des Handys und führe zu einer sehr hohen Strahlenbelastung, insbesondere dann, wenn hier WLAN oder Bluetooth benutzt werden. Die neuen Elektro-Autos erzeugten sogar sehr viel mehr E-Smog, als herkömmliche Verbrenner.

Das größte Risiko bei Elektrosmog sei es, „dass wir uns der Gefahren nicht bewusst sind“ sagte Grieshaber. Oft seien Beschwerden und sich verstärkende Krankheiten bereits da, ohne dass ein möglicher Zusammenhang mit E-Smog überhaupt in Betracht gezogen wird. Auch die Ärzte seien da oft ahnungslos. Die Bürgerinnen und Bürger sollten deshalb selbst aktiv werden, sich mit Helfern zusammenschließen, E-Smog-Verursacher im eigenen Umfeld suchen, um so lange wie möglich gesund zu bleiben.

Der Vorstand

INFORMATIONEN DES REMS-MURR-KREISES

Landratsamts Rems-Murr-Kreis

Workshop und individuelle Beratung der Kontaktstelle Frau und Beruf in Waiblingen

Lösungsorientierter und kreativer Workshop zu Ihren Potenzialen am Dienstag, 20. Februar, von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr mit anschließenden individuellen Beratungen von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr – Jetzt anmelden

Bei der Kontaktstelle Frau und Beruf erhalten Frauen, die sich berufliche Veränderungen und Orientierung wünschen, eine lösungsorientierte, kreative und individuelle Beratung. Darüber hinaus bietet die Kontaktstelle zielgruppenspezifische Workshops, Vorträge und Gruppencoachings an. Berufsanfängerinnen und Wiedereinsteigerinnen erhalten Unterstützung, wie der (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben gelingen kann – von Bewerbungstraining,

Bewerbungsunterlagencheck bis hin zur Berufswegeplanung mit und ohne Teilzeit. Berufserfahrene Frauen erhalten außerdem Unterstützung, wenn es darum geht, beruflich weiterzukommen oder einen neuen oder anderen Weg einzuschlagen.

Damit interessierte Frauen aus dem Rems-Murr-Kreis direkten Zugang zu den Expertinnen der Kontaktstelle haben, beraten diese im Februar auch in Waiblingen. Die Teilnahme an dem Workshop oder der einstündigen Beratung ist kostenlos sowie vertraulich.

Der **Workshop „Entdecken Sie Ihre Potenziale“** findet am **Dienstag, 20. Februar, von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr** im **KARO Waiblingen** (Alter Postplatz 17) statt. Die **individuellen Beratungen** finden mittags **von 13.00 bis 16.00 Uhr** statt. Welche Räume im KARO genutzt werden, ist im Gebäude am Beratungstag ersichtlich.

Melden Sie sich bei Interesse bitte telefonisch (07141/9104422) oder per Mail (info@frauundberuf-ludwigsburg.de) zu einer kostenfreien Beratungsstunde an.

Hintergrund:

Seit 2021 erhalten bei der Kontaktstelle Frau und Beruf in Ludwigsburg auch Frauen aus dem Rems-Murr-Kreis kompetente Beratung.

Auf politischer und wirtschaftlicher Ebene setzen sich die Kontaktstellen Frau und Beruf landesweit für die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen im Erwerbsleben ein. Die Kontaktstelle wird im Rahmen des Landesprogramms „Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg“ gefördert vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus. Träger sind die Stadt und der Landkreis Ludwigsburg mit finanzieller Unterstützung des Rems-Murr-Kreises – 25.000 Euro jährlich für zwei Jahre. Voraussetzung für den Beitrag aus dem Rems-Murr-Kreis ist, dass die Angebote der Beratungsstelle auch spürbar bei den Frauen im Landkreis ankommen.

AKTUELLES NOTIERT

Theater KABIRiNETT – die Probierbühne a. d. L., Spiegelberg-Großhöhnberg

Die Grabowskis im Theater KABIRiNETT: Die unteren 10.000

Die Grabowskis haben bereits auf der ganzen Welt alles unter die Erde gebracht, was offensichtlich nicht mehr lebte. Sie sind aber nicht nur leidenschaftliche Totengräber, sondern auch begnadete Sänger und Geschichtenerzähler. Und immer ist auch irgendwo etwas mit Pietät dabei. Trotz ihres abgebrühten Umgangs mit der Materie und ihres schrägen Humors sind die Grabowskis lebenswerte Typen, die das Publikum mit ihren witzig-makabren Geschichten unterhalten. In ihren abendlichen Konzerten, die sie an den Orten geben, an denen sie nachmittags bei Glockenschlag herablassend ihre Kundschaft dahin versenken, wo sie die Radieschen von unten besser sehen können, zeigen sie eine ungewöhnliche Kombination aus Stimmgewalt, Situationskomik, Wortwitz und tiefgründigen Momenten. Jens Heckermann (bekannt als „Pelvis“ von der A-cappella-Gruppe Fünf), James Geier (Teil des Comedytrios Backblech) und Thomas Weber (Gründer des Theaters KABIRiNETT) bilden zusammen ein einzigartiges Ensemble. Sie bringen ihre jahrelange Bühnenerfahrung und ihre vielfältigen musikalischen und urkomischen Talente jetzt gemeinsam auf die Bühne. Jens Heckermann beeindruckt mit seiner präsenten Vokalpower, James Geier mit seinem musikalischen Können und seiner bebenden Tonsicherheit und Thomas Weber mit seinem scharfen Wortwitz und seiner Fiselgesangsstimme. Zusammen strahlen sie auf der Bühne eine große Herzenswärme aus und schaffen es, das Publikum mitzureißen und zum Lachen zu bringen. Ein Abend voller Sprachwitz, Dynamik und Tiefgründigkeit mit den Grabowskis. Rabenschwarz und zum Totlachen komisch, aber auch voller Doppelbödigkeit und Moral oder war es bodenlos und mit Doppelmoral? Wurst! Die drei lustigsten Totengräber der Welt bieten mit ihren Liedern und Geschichten über freche Witwen und kalte Knochen ein großartiges Comedyerlebnis.

Die Grabowskis sind am **Freitag, den 7. Februar, und am Samstag, den 8. Februar**, im Theater KABIRiNETT in Spiegelberg-Großhöchberg zu erleben. Die Vorstellungen beginnen jeweils um 20.00 Uhr. Der Eintritt beträgt 34 Euro – ermäßigt: 28 Euro. Kartenreservierungen und Informationen: Tel. 07194/911140 und auf www.kabirinet.de.

KABIRiNETT – Die Probierbühne a. d. L.
Kleinhöbberger Weg 1 in 71579 Spiegelberg-Großhöchberg

Volkshochschule Backnang

Malwerkstatt Faschingsferien

Kinder 6-10 Jahre (25F83003)

4-mal ab Mi., 05.03.2025, 9.30 - 12.00 Uhr

Bildungshaus, VHS, UG, Raum 13

Kreativ mit Acrylfarben (25F20723)

8-mal ab Mo., 10.03.2025, 9.30 - 12.00 Uhr

Bildungshaus, VHS, UG, Raum 13

Traditionelle kretische Küche (25F30926)

Mo., 10.03.2025, 18.00 - 21.30 Uhr

Bildungshaus, VHS Kochatelier, OG 1, Raum 6

Griechisch für Einsteiger (Kleingruppe), (25F41911)

10-mal ab Mo., 10.03.2025, 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 7

Auffrischkurs Word und Excel (25F50101)

5-mal ab Mo., 10.03.2025, 18.00 - 20.15 Uhr

Bildungshaus, VHS, EG, Raum 1

Ordnung im Papierkram (25F11112)

Di., 11.03.2025, 19.30 - 20.30 Uhr

Bildungshaus, VHS, EG, Raum 2

Schnittmuster-Workshop mit eigenen Maßen (25F20904)

ab Di., 11.03.2025, 9.30 - 13.00 Uhr

Bildungshaus, VHS, EG, Raum 3

Slow Joggen (25F30370)

10-mal ab Di., 11.03.2025, 18.20 - 19.35 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Plattenwaldspielplatz

10-Fingerschreiben am Computer für Einsteiger (25F50401)

5-mal ab Di., 11.03.2025, 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungshaus, VHS, OG 1, Raum 9

Weitere Auskünfte unter:

Tel. 07191/96670

www.vhs-backnang.de

Immobilien kaufen oder bequem verkaufen lassen? Wir machen das!

Wir sind Ihre Nr. 1 im Rems-Murr-Kreis, wenn es um den Traum der eigenen vier Wände oder den Verkauf der eigenen Immobilie geht.



Timo Flöther



Dieter Senge

Ihre Immobilienprofis vor Ort.



Tel. 07151 505-5566
immo@kskwn.de



Immobilien

Kreissparkasse Waiblingen

14. Februar Valentinstag Blumen und mehr finden Sie bei Blumen-Engel

Bethanien 3, Wüstenrot, Telefon 0 79 45/26 88

Wir sind wieder da.

Ein herzliches Dankeschön dem Architekten Manfred Schoch, allen Firmen und Mitarbeitern, ohne die es uns nicht gelungen wäre, innerhalb so kurzer Zeit wieder zu eröffnen.

Das war spitze!



Bestattungen

BRAUN e.K.

Bestattermeister Gerd Rau

Murrhardt: Kirchrain 4 - 07192-8830

Sulzbach: Haller Str. 7 - 07193-9316540

Tag und Nacht für Sie erreichbar

www.bestattungen-braun.de bestattungen.braun@t-online.de

Erlebe, wie deine Spende wirkt. Als wärst du vor Ort.

kindernothilfe.de/nahdran



kinder
not
hilfe

Kur/Urlaub im schönen Bad Füssing



Appartement/Kursuite zu vermieten!

Neubau, 40 m², Wohn-/Esszimmer, Küchenzeile, Schlafzimmer, Dusche/WC, Balkon, Stellplatz Tiefgarage, kurzfristig frei. Nur 100 m zur Europa-Therme, gegenüber Freizeitpark, sehr schöne Lage, Osteopathie/Physiotherapie und Kosmetik im Haus.

Die **Vermietung** für die **Suite-Nr. 321** ist nur über die Appartement-Vermietung **Schreiner**, Rezeption im Foyer der Europaresidenz möglich.

Telefon 0 79 57/81 01 u. 01 72/6 44 13 96

ANZEIGEN AUFGEBEN UNTER ANZEIGEN@KRIEGER-VERLAG.DE